



SummitClimb

Ausrüstung: Aconcagua Besteigung

Für die Teilnahme an der Aconcagua Besteigung über den Normalweg benötigt jeder Teilnehmer seine eigene persönliche Ausrüstung. Diese Empfehlung gilt als Richtlinie für die Besteigung inkl. Hochlagerunterstützung.

SummitClimb: Aconcagua

Kategorien: Schweres Trekking, leichte Expedition, Expeditionsstyle.

Allgemein

- 1 Rucksack (40-55 Liter) zum Tragen am Berg
- 1 große Reisetasche (Haulbag, Duffelbag, u.ä.) mit Schloss (80-100 Liter)
- 1 zusätzliche kleine Tasche mit Schloss (fürs Hotel)
- 1 kleines Erstes Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten
- Pass + Kopien
- Versicherungsbeleg: Unfall-, Bergungs- und Auslandsrankenversicherung
- 2 extra Pass-Bilder
- Bargeld, Visakarte

Anreise + Trekking zum Basislager (4260m):

- Kleidung für den Bereich +30°C bis - 5°C
- Trekkingschuhe
- Schlafsack leicht (bis -10C) für Trekking und Basislager
- Isolationsmatte
- 1 Paar Teleskopstöcke

Kleinigkeiten:

- 1 Hygienebeutel + Inhalt
- 1 Seife, 1 kl. Handtuch
- 1 Sonnenbrille
- 1 Sonnencreme (mind. F20)
- 1 x Sonnenschutz Lippenstift (mind. F20)
- Optional: Messer, Multitool, MP3-Player oder iPod, ein gutes Buch
- Optional: Kamera

Bergausrüstung: Kleidung und Schlafen

- 1 Schlafsack warm (mind. bis -25C)
- 1 zusätzliche Isolationsmatte
- 1 warme Mütze
- 1 Gesichtsmaske gegen Wind und Kälte
- 1 Paar Wind/Wasserdichte Handschuhe (optimal Daune)
- 1 Paar Leichtgewicht Handschuhe (Fleece oder Polyester)
- 2 atmungsaktive Expeditions-Shirts (kurzärmelig)
- 1 atmungsaktives Expeditions-Hemd (langärmelig)

- 1 Wind/Wasserdichte Jacke
- 1 Fleece Pullover oder Jacke
- 1 Daunenjacke mit Daunenkapuze
- 2 Unterwäsche (optimal atmungsaktiv)
- 1 atmungsaktive Expeditions-Hose (lange Unterhose)
- 1 Wind/Wasserdichte Hose
- 1 Fleece Hose (optional Daunen hose)
- 3 Paar warme Expeditionssocken (Polypropylene oder Wolle)
- 1 Paar warme Schalenschule (Koflach Arctis, Asolo, Scarpa, Millet Everest)
- 1 Paar Gamaschen (falls noch nicht im Schuh integriert)

Bergausrüstung: Wichtige Kleinigkeiten:

- 1 Stirnlampe + 1-2 x Ersatzbatterien
- 1 Gletscherbrille
- 1 Sturmbrille
- 1 wärmegeämmte Wasserflasche (mind. 1 Liter)
- 1 Urinflasche (mind. 1 Liter, große Öffnung)
- 1 Sonnencreme (optimal Spray oder Stift, mind. F30)
- 1 Lippenstift (Sonnenschutzfaktor mind. F30)
- 1-2 kg persönliche gut schmeckende Snacks (Energieriegel, etc.)
- 3-5 gefriergetrocknete Lieblingsmahlzeiten (für Abendmahlzeiten im Hochlager)
- 1 Leichtgewicht Essbesteck (Tasse, Löffel und Gabel)

Ausrüstung: Hardware für die Besteigung

- 1 mittellanger Allroundpicke
- 1 Paar Steigeisen (alpin, Stollplatten)
- 1 Paar Teleskopstöcke

SummitClimb Gruppenmaterial

SummitClimb stellt sämtliche Gruppenausrüstung am Aconcagua: je ein Zelt je Teilnehmer im Basislager, Küchenausrüstung und Verpflegung, Hochlagerzelte, Kocher, Gas und Essen die Bergausrüstung für die Gruppe, eine umfangreiche Erste Hilfe, eine Notfallapotheke und ab 5 Teilnehmern ein Satellitentelefon.