SummitClimb

Ausrüstungsliste:
Baruntse Expedition

Für die Teilnahme an der SummitClimb Baruntse Expedition (Alles Inklusive mit Hochlagerunterstützung) benötigt jeder Teilnehmer die hier empfohlene persönliche Ausrüstung.

Temperaturen: bis – 25°C / mit Wind-Chill-Faktor bis -40°C

Allgemeine Bedingungen der Besteigung: kalt, sehr windig.

Kategorien: 7000m, technisch mittelschwer, Expeditionsstyle.

Allgemein

- ☐ 1 Rucksack (40-55 Liter) zum Tragen am Berg
- ☐ 1 große Reisetasche (Haulbag, Duffelbag, u.ä.) mit Schloss (80-100 Liter)
- ☐ 1 zusätzliche kleine Tasche mit Schloss (fürs Hotel)
- ☐ 1 kleines Erstes Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten
- ☐ Pass + Kopien
- ☐ Versicherungsbeleg: Unfall-, Bergungs- und Auslandskrankenversicherung
- ☐ 2 extra Pass-Bilder
- ☐ Bargeld, Visakarte

Anreise + Trekking (Basislager 5300m):

- ☐ Kleidung für den Bereich +30°C bis - 5°C (feuchtes Wetter möglich)
- ☐ Trekkingschuhe
- ☐ Sandalen, Badehose
- ☐ Schlafsack leicht (bis -10°C) für Trekking und Basislager
- ☐ Isolationsmatte
- ☐ 1 Paar Teleskopstöcke

Kleinigkeiten:

- ☐ 1 Hygienebeutel + Inhalt
- ☐ 1 Seife, 1 kl. Handtuch
- ☐ 1 Sonnenbrille
- ☐ 1 Sonnencreme (mind. F20)
- ☐ 1 x Sonnenschutz Lippenstift (mind. F20)
- ☐ Optional: Messer, Multitool, MP3-Player oder iPod, ein gutes Buch
- ☐ Optional: Kamera

Expeditionsausrüstung: Kleidung und Schlafen

- ☐ 1 Schlafsack warm (mind. bis -25°C)
- ☐ 1 zusätzliche Isolationsmatte
- ☐ 1 warme Mütze
- ☐ 1 Gesichtsmaske gegen Wind und Kälte
- ☐ 1 Paar Wind/Wasserdichte Handschuhe (optimal Daune)
- ☐ 1 Paar Leichtgewicht Handschuhe (Fleece oder Polyester)
- ☐ 2 atmungsaktive Expeditions-Shirts (kurzärmlig)

- ☐ 1 atmungsaktives Expeditions-Hemd (langärmlig)
- ☐ 1 Wind/Wasserdichte Jacke
- ☐ 1 Fleece Pullover oder Jacke
- ☐ 1 Daunenjacke mit Daunenkapuze
- ☐ 2 Unterwäsche (optimal atmungsaktiv)
- ☐ 1 atmungsaktive Expeditions-Hose (lange Unterhose)
- ☐ 1 Wind/Wasserdichte Hose
- ☐ 1 Flecee Hose (optional Daunenhose)
- ☐ 3 Paar warme Expeditionssocken (Polypropylene oder Wolle)
- ☐ 1 Paar warme Schalenschule (Koflach Arctis, Asolo, Scarpa, Millet Everest)
- ☐ 1 Paar Gamaschen (falls noch nicht im Schuh integriert)

Expeditionsausrüstung: Wichtige Kleinigkeiten:

- ☐ 1 Stirnlampe + 1-2 x Ersatzbatterien
- ☐ 1 Gletscherbrille
- ☐ 1 Sturmbrille
- ☐ 1 wärmegedämmte Wasserflasche (mind. 1 Liter)
- ☐ 1 Urinflasche (mind. 1 Liter, große Öffnung)
- ☐ 1 Sonnencreme (optimal Spray oder Stift, mind. F30)
- ☐ 1 Lippenstift (Sonnenschutzfaktor mind. F30)
- ☐ 1-2 kg persönliche gut schmeckende Snacks (Energieriegel, etc.)
- ☐ 3-5 gefriergetrocknete Lieblingsmahlzeiten (für Abendmahlzeiten im Hochlager)
- ☐ 1 Leichtgewicht Essbesteck (Tasse, Löffel und Gabel)

Expeditionsausrüstung: Hardware fürs Klettern

- ☐ 1 Klettergurt (alpin, verstellbare Schlaufen)
- ☐ 1 Helm
- ☐ 3 Schraubkarabiner (davon mindestens 1 HMS)
- ☐ 1 Abseilachter (i.A. am Fixseil besser als ATC oder andere Abseilgeräte)
- ☐ 2 einfache Karabiner
- ☐ 1 Eisschraube
- ☐ 1 Jümar –Steigklemme
- ☐ 1 kurze, 1 lange Prusik-Schlinge
- ☐ 1 Daisy Chain, Y-Schlinge (oder 8mm – 2m Schlinge)
- ☐ 1 lange Bandschlinge
- ☐ 1 mittellanger Allroundpicke
- ☐ 1 Paar Steigeisen (alpin, Stollplatten)
- ☐ 1 Paar Teleskopstöcke

SummitClimb Gruppenmaterial

SummitClimb stellt die gesamte Trekking- und Basislagerausrüstung (Aufenthaltszelt, Küchenzelt, 1 Zelt je 2 Teilnehmer), Hochlagerzelte (1 Zelt für 2 Teilnehmer, für 2 Hochlager), Kocher, Gas, einfaches Essen und gekochtes Wasser, Fixseile (ca. 1,5 km) und sämtliches Fixermaterial (Sherpas versichern die Seile bis zum Gipfel), Notfallapotheke, GAMMOV-Bag (Überdrucksack), Radio-System und Satellitentelefon.