



**SUMMIT  
TRAVEL**

## **Kilimandscharo (5895m) & Zanzibar**

**Besteigung des höchsten Berges Afrikas über die Rongai-Mawenzi Route, Erholung auf Sansibar und in Dar Es Salaam (Tansania, 14 Tage)**



Bild: Verschneitete die Steile Südseite des Kilimandscharo, Umbwe Route

**Einleitung:** Tansanias wie Kenias Landschaften sind von überwältigender Schönheit, verbunden mit einem Hauch von Abenteuer. Über den weiten Steppen und Savannen erhebt sich majestätisch der Kilimandscharo, mit seinem höchsten Punkt Uhuru Peak (5895m), die höchste Erhebung Afrikas. Um gute Aussichten auf Erfolg bei der Besteigung zu haben, ist eine vorherige Akklimatisation unabdingbar, weswegen wir mit 7 Tagen am Berg gegenüber den meisten Standardprogrammen einen Extra-Tag einplanen. Sansibar: Eine von den arabischen Königreichen vor über tausend Jahren besiedelte Insel. Die kulturelle Besichtigung von Stone Town mit den kleinen Gassen, Goldhändlern und des alten Sklavenmarkts kombiniert mit einem Beach Urlaub an einem der traumhaften tropischen Strände bietet eine gutes Erholungsprogramm zum Kilimandscharo, ist für sich allein aber schon eine Reise nach Afrika wert.



Bild: Strand auf Sansibar

**Route:** Die Aufstiegsroute folgt im Wesentlichen der Rongai Route. Diese führt vom Norden her über flache trockene Hänge zum Kilimandscharo, bietet die Aussicht über die Weiten der kenianischen Steppe und gibt einem so das Gefühl der Größe und Erhabenheit des Berges. Wir wählen den landschaftlich beeindruckenden Weg an den dominierenden Felszacken des Mawenzi, dem 5149 m hohen Nachbar des Kilimandscharo, vorbei zum wüstenhaften Plateau unterhalb des Gipfelanstieges. Dieser Weg dient uns auch zum Akklimatisieren, so dass wir dann gute Chancen haben den letzten Steilanstieg zum Krater zu meistern. Da über 85% der Besucher die Machame oder Marangu Route nehmen, bleiben wir bei dieser Tour abseits der Massen. Im Abstieg über die Marangu Route wandern wir dann durch die feuchtere Südseite durch verschiedene Vegetationsräume bis in den Urwald hinab.



Bilder: Impressionen beim Ausstieg über die Rongai-Mawenzi Route

**Allgemeines zur Besteigung:** Die Reise wird von einem erfahrenen Expeditionsbergsteiger geleitet und eine erprobte einheimische Mannschaft, d.h. mit lokalem Führer, Koch und Trägern begleitet unsere Gruppe. Die Träger tragen von Camp zu Camp das gestellte Gruppenmaterial (Kochzelt, Essenzelt, Zelte, Verpflegung) und eine maximal 20 kg schwere Tasche (Übergepäck bei Voranmeldung möglich). Jeder Teilnehmer selbst trägt so nur einen kleinen Tagesrucksack mit Jacke, Tee, Snacks und Fotoapparat. Der Koch und seine Helfer bereiten täglich das Frühstück, ein Lunchpaket und ein warmes Abendessen zu. Zudem wird nachmittags nach Ankunft in den Camps Tee ausgegeben und zum Frühstück für ausreichend Flüssigkeit (zum mitnehmen) gesorgt.

**Leitung am Kilimandscharo:** Voraussichtlich Felix Berg, erfolgreicher Besteiger des Mt.Everest als Expeditionsleiter, und exzellenter Kenner Ostafrikas. Er hat 2002-03 in Nairobi gelebt, spricht Kiswahili und organisiert seitdem Touren in Ostafrika. Neben vielen Führungen der Standardrouten am Mount Kenia und Kilimandscharo (5 Begehungen) gelangen ihm auch schwierige neue Routen an den steilen Felswänden Kenias und Tansanias.

## **Detailprogramm:**

**Tag 1** Abflug Deutschland/Schweiz. Übernachtung in Dar Es Salaam oder optional Nairobi, Kenia

**Tag 2** Weiterflug nach Arusha, Kilimanjaro International Airport. Besichtigungsprogramm (Kultur, Land und Leute oder kleine Safari), Transfer über Moshi zu einem Hotel am Fuss des Berges. Fahrzeit ca. 45 Min. Optional Fahrt von Nairobi nach Arusha. Übernachtung Hotel (B/BF)

**Tag 3** Vom Hotel führt die Fahrt mit einem privaten Bus durch eine Region mit üppiger Vegetation, Kaffee- und Bananen-Plantagen auf die Nordseite des Kilimanjaro. Durch Forstgebiet geht es weiter nach Nale Moru, dem Ausgangsort für die Besteigung. Ein schmaler Pfad entlang der Mais- und Kartoffelfelder führt in Wälder und mit etwas Glück können wir dort auch Wildtiere beobachten. Schliesslich verlassen wir den Waldgürtel und erreichen das Camp beim Übergang von der Wald- in die Moorlandschaft in der Nähe der Rongai Höhle. Fahrzeit ca. 3 Std., Marschzeit ca. 3-4 Std. Übernachtung Zelt (2600m).

**Tag 4** Gleichmässig zieht sich der Pfad hoch zur zweiten Höhle auf rund 3450m, immer wieder zeigen sich in der von Lavaströmen geformten Landschaft kleine Höhlen. Nach der Mittagsrast verlassen wir den Hauptpfad und wandern durch die Moorlandschaft in Richtung Mawenzi. Schliesslich erreichen wir das Camp in der Nähe der Kikelewa Caves (3.Höhle). Riesensenezien bilden im geschützten Tal eine faszinierende Kulisse. Marschzeit 5-7 Std. Übernachtung Zelt (3600m).

**Tag 5** Die heutige Etappe ist zwar steil, aber dafür kurz. Grass bewachsene Hänge führen in eine hochalpine, praktisch vegetationslose Zone. Die fantastische Rundsicht belohnt die Anstrengung des Aufstiegs zum Camp in der Nähe des Mawenzi Tarn, einem kleinen See am Fusse der dominierenden Felszacken des Mawenzi, der 5149m hohe Nachbar des Kilimandscharo. Marschzeit 3-4 Std. Übernachtung Zelt (4300m).

**Tag 6** Ruhetag am Mawenzi Tarn. Optional kleine Wanderungen vor der faszinierenden Kulisse des Mawenzi. Übernachtung Zelt (4300m)

**Tag 7** Eine weite, wüstenhafte und an Mondlandschaft erinnernde Ebene führt über den Sattel zwischen Mawenzi und Kilimandscharo zum nächsten Camp bei der School Hut. Am Nachmittag wird die Ausrüstung für den folgenden Tag bereitgelegt und alles vorbereitet. Dann ist nach einem frühen Abendessen bald Nachtruhe angesagt, um kurz nach Mitternacht für den Gipfelanstieg ausgeruht und bereit zu sein. Marschzeit ca. 4-5 Std. Übernachtung Hütte (4800m)

**Tag 8** Um Mitternacht heisst es Aufstehen und Losmarschieren. Die Gipfeletappe ist die Steilste und konditionsmässig Anspruchsvollste der Tour. Im Licht der Stirnlampe brechen wir als Gruppe in einem gemeinsamen Tempo auf. Du wirst begleitet von den einheimischen Führern und dem Expeditionsleiter, die untereinander in Radiokontakt stehen. So können gegebenenfalls einzelne Gruppen sich bilden, die ihr eigenes Tempo laufen. Das Gelände führt über einen Kiesweg und wird nach oben steiler, das Steigen mühsamer. Etwas 4-6 Std. bis Gilman's Point auf 5685 m, am Gipfelkrater, dann wird das Gelände flacher. Nur noch 200 Höhenmeter, etwa 1-2 Std. fehlen bis zum Hauptgipfel, dem Uhuru Peak auf 5895 m, dem höchsten Punkt Afrikas. Die weite, wunderbare Aussicht belohnt uns für die Aufstiegsstrapazen. Wegen des frühen Aufstiegs haben wir beste Chancen auf eine gute Weitsicht. Der Abstieg zur Kibo-Hütte auf 4700 m und, nach einer kurzen Rast, zum Horombo Camp geht mit abnehmender Höhe erstaunlich schnell. Marschzeit: ca. 9-12 Std. (Aufstieg 6-8 Std., Abstieg 3-4 Std.) Übernachtung Zelt (3760m)

**Tag 9** Trotz des langen, aber nicht sehr anstrengenden Abstiegs bleibt Zeit, Landschaft und Blumen zu bewundern und zu fotografieren. Zurück am Marangu Gate tragen wir uns aus dem Kontrollbuch aus. Es ist Zeit, sich von Führern und Trägern zu verabschieden und - Zufriedenheit vorausgesetzt - sich bei ihnen für Führung, Betreuung und Unterstützung mit einem Trinkgeld erkenntlich zu zeigen. Anschliessend fahren wir ins Hotel, können uns erholen. Im Erfolgsfall wirst Du für den Gipfelerfolg mit einem Zertifikat des Nationalparks belohnt. Marschzeit ca. 3-4 Std. , Fahrzeit ca. 1 Std. , Übernachtung Hotel (2600m).

**Tag 10** Transport zum Kilimanjaro International, Flug nach Dar Es Salaam und mit dem Speedboat nach Sansibar, Stone Town. Weiterfahrt zu den einsamen Traumstränden der Ostküste, wo wie uns von den Strapazen der Kilimandscharo Besteigung erholen können. Unterkunft mit Halbpension in den edlen Club Sea Breezes oder Club Blue.

**Tag 11** Freier Tag zum Entspannen. Schwimmen, Tauchen oder Surfen.

**Tag 12** Fahrt zurück nach Stone Town: Stadtbesichtigung, Besuch des alten Sklavenmarkts und der arabischen Altstadt. Abends freies Programm (Restaurant, Bar, Club und Disco). Übernachtung (B/BF) im klassischen Emerson&Green (Zimmer begrenzt) oder dem Zansibar Serena.

**Tag 13** Dar Es Salaam by day and night. Abschluss Feier.

**Tag 14** Abflug Dar Es Salaam, Ankunft Deutschland/Schweiz



Bild: Über den Dächern von Stonetown

### **Voraussetzungen:**

Obwohl der Kilimandscharo fast 6.000 Meter hoch ist, benötigt man für die Besteigung keine ausgeprägten Bergsteigerkenntnisse. Eine gute körperliche Fitness, eine durchschnittliche Kondition und ein starker Wille sind ausreichend, um den Gipfel zu erreichen.

### **Termine und Preise** (Gruppengrösse: 6 bis 10 Teilnehmer )

Sa. 13.02.2010 – Sa. 27.02.2010 (14 Tage)

Ab Deutschland/Schweiz : pro Person EUR 4700 / CHF 7250

**Leistungen:** Organisation und Leitung, Internationaler Economy Class Flug, Lokalflug Dar Es Salaam - Kili-Dar Es Salaam, Transport mit Bus und 4x4, Gruppenausrüstung, Zelte, Küchenzelt und Koch, Mahlzeiten (Frühstück, Lunchpaket und Abendessen) am Berg, Medizinische Ausrüstung, Notfallapotheke, Satelliten Telefon, lokale Führer und Träger darunter ein persönlicher Träger (bis 20kg) pro Person, Nationalpark-Gebühren (USD110 pro Person und Tag). 2 Übernachtungen in Moshi im Hotel mit Frühstück, Übernachtungen am Berg im 2-Personenzelt oder Hütten, Führung in Stone Town, 3 Übernachtung in Dar Es Salaam und Stone Town Sansibar mit Frühstück, 2 Übernachtungen im exklusiven Beachclub mit Halbpension.

Weitere mögliche Leistungen:

- Zusatzkosten Einzelzimmer: EUR650 / CHF 1100
- Reiserücktrittversicherung der Hanse-Merkur für 3% des Reisepreises
- Reisekrank- und Unfallversicherung direkt buchbar
- An- und Abreise in Business oder First Class gegen Aufpreis

### **Nicht enthalten:**

Reiseversicherung, Visa Gebühren (Tansania, US\$50), Abendessen und Mittagessen im Hotel (wir gehen meist gemeinsam in ein Restaurant), persönliche Ausrüstung und Medikamente, Snacks, alkoholische Getränke, Trinkgelder.



### **Kontakt und Buchung:**

SUMMITCLIMB Felix Berg, Sterndamm 111a, D-12487 Berlin  
SUMMIT TRAVEL c/o Auctor, Wächlenstrasse 5, Wollerau, CH-8832

**SUMMIT  
TRAVEL**

Tel DE: +49 30 7749034 Tel CH: +41 79 5544045  
Email: info@summitclimb.de