



Mount Kenia

SUMMIT
TRAVEL

Einsame und wilde Landschaft - das Matterhorn Afrikas
SummitClimb.de Trekking und Expedition (11 Tage / 14 Tage)



Einleitung Mit den Zwillingsgipfeln Batian (5199m) und Nelion (5189m) ist der Mount Kenia die zweithöchste Erhebung Afrikas. Diese Felsnadeln aus Granit mit bis zu 700 Meter hohen Wänden sind die Überreste des Schlunds eines alten Vulkans, der immer noch die umstehende Steppe bei weitem überragt. Landschaftlich einmalig bieten die wilden Schluchten und Berge einmaliges Wandertouren, die Umrundung der Hauptgipfel und die Chogoria Schlucht, sowie abenteuerliche Felsklettertouren an den Wänden selbst.

Trekking Je nach Saison wählen wir den Aufstieg nach dem was wir als die Abwechslungsreichste und schönste Route für die jeweilig zu erwartenden Verhältnisse einschätzen.

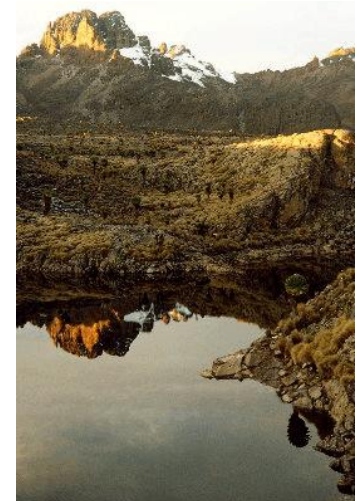
Chogoria Schlucht - Naro Moro (Winter Termin)

Über die faszinierende Chogoria Route, den schönsten Zustieg zum Berg, steigen wir auf. Dabei werden wir abseits der Standardfährte direkt durch die Chogoria Schlucht wandern, dort am Michelson See übernachten und dann unterhalb der eindrucksvollen 300m Felswand des 'Temple' zum Minto's Zeltlager (4300m) weitersteigen. Von dort besteigen wir den höchsten Trekkinggipfel des Massives, den Point Lenana (4980m).

Optional folgt in zwei Tagen die interessante Umrundung der Hauptgipfel Nelion und Batian oder der direkte Abstieg ins Teleki Tal und ein Ruhetag. Dann steigen wir über die Naro Moru Route hinab ins Tal, wo wir nach einer Nacht unsere Reise über Nairobi fortsetzen.

Sirimon - Chogoria (Sommer Termin)

In zwei Tagen steigen wir über die leicht gängige, aber wunderschöne Sirimon Route zum 4000m hohen Lager am Fuß der Hauptgipfel des Mount Kenias. Von dort Umrunden wir die Hauptgipfel Nelion und Bation und Besteigen anschließend den Trekkinggipfel Point Lenana (4980m). Über die faszinierende Chogoria Route - viele nenne diese den schönsten Weg am Berg - steigen wir an eindrucksvollen Schluchten und Wasserfällen vorbei hinab zum Nationalparkausgang. Eine abenteuerliche Fahrt bringt uns hinaus zu einer nahe gelegenen Lodge, in der wir uns von unseren Strapazen erholen.



Klettern: Statt der Umrundung, können die Hauptgipfel Nelion(5188m) und Batian(5199m) eigenständig mit Partner oder mit einem Führer bestiegen werden. Mit Kletterrouten ab dem 4.UIAA Schwierigkeitsgrad bis zu extremen Routen bieten die bis zu 700 Meter hohen Wände ein Felskletterparadies aus bestem Granitgestein. Bei der Kletter-Expedition werden 3 weitere Tage am Berg eingeplant, ermöglicht so eine umfassende Exploration des Gebirges.

Detailierter Zeitplan: Chogoria- Naro Moru



1.Tag Abflug in Deutschland

2.Tag Ankunft in Nairobi und Fahrt ins Hotel ÜN/Frühstück. Voller Tag zum Entspannen am Hotel, für die Besichtigung von Nairobi (Nationalpark, Bomas) oder letzte Einkäufe (Snacks, Filme, etc.). Abends gemeinsames Abendessen mit Tour Besprechung und Treffen aller Gruppenteilnehmer.

3.Tag Nach dem Frühstück 2 bis 3-stündige Fahrt nach Chogoria. Wechsel der Fahrzeuge (in 4x4) und Fahrt in den Nationalpark zum Parkeingang und bei guten Straßenverhältnissen gegeben falls weiter. Übernachtung in der Chogoria Lodge (3000m)

4.Tag - Kurze Wanderung entlang alter Straße durch afro-alpine Hänge zum ersten Lager (3300m). Nach dem Mittagessen optional kleine Wanderung zum nahegelegenen Flussbett und entlang diesem zum Wasserfall. Übernachtung im Zelt.**5.Tag** - Trek durch die atemberaubende Nithi Schlucht, zum Michaelson See - dieser liegt Mitten in dem atemberaubendsten Tal des Mount Kenia. Übernachtung im Zeltlager beim See (3900m).

6.Tag Wir werden entlang der Schlucht unterhalb der 300m hohen eindrucksvollen Wand des Tempels aufsteigen, um dann an dieser Vorbei aufzusteigen. Dort bauen wir unser Lager bei Minto's Hütte (4300m) auf.

7.Tag Früher Aufstieg zur 'Austrian Hut' auf 4700m Höhe, und von dort zum Point Lenana (4980m), Überschreitung zum Shipton Lager (4300m).

8.Tag Umrundung von Nelion, Bation (5200m) -den atemberaubenden Hauptgipfeln des Mt.Kenia - via Hausberg Pass(4750) ins Teleki Tal zur Mackinder Hütte. Die etwa 4-stündige Wanderung gibt eindrucksvolle Einblicke in die bis zu 700m hohen Wände von Nelion und Bation. Optional: Das Kletterteam benutzt diesen Tag zur Besteigung von Nelion.

9.Tag Reserve und Ruhetag. Alternativ kann dieser zur Erkundung des Teleki-Tals benutzt werden, einer Wanderung zum Black Hole Bivi oder zu den umliegenden Seen und Bergrücken. Optional: Weiterer Tag zum Klettern.

10.Tag Abstieg über die Naro Moru Route zum Parkausgang und Fahrt nach zu einer Lodge bei Naro Moru oder Weiterfahrt nach Nairobi.

11.Tag Rückflug nach Deutschland oder Weiterreise zum nächsten Reiseziel.

Detailierter Zeitplan: Sirimon – Chogoria



1.Tag Abflug Deutschland.

2.Tag Ankunft in Nairobi, Fahrt ins Hotel ÜN/Frühstück. Voller Tag zum Entspannen am Hotel, für die Besichtigung von Nairobi (Nationalpark, Bomas) oder letzte Einkäufe (Snacks, Filme, etc.), Besprechung und Treffen aller Gruppenteilnehmer.

3.Tag Fahrt via Nanjuki zur Sirimon Route, Old Moses (2900m). Zeltlager und Mahlzeiten.

4.Tag Trek durch die afro-alpinen Hänge zum Teleki Camp im Mackinders Tal (3500m), Zeltlager und Mahlzeiten

5.Tag Weiteraufstieg zum nächstem Lager bei Shipton's Hütte (4100m) am Fuß der Hauptgipfel.

6.Tag Akklimatisationstag, zur freien Verfügung. Klettertour.

7.Tag Umrundung von Nelion, Bation (5200m) -den atemberaubenden Hauptgipfeln des Mt.Kenia - via Hausberg Pass(4750) ins Teleki Tal zur Mackinder Hütte. Klettertour zum Bation.

8.Tag Früher Aufstieg zur 'Austrian Hut' auf 4700m Höhe, und von dort zum Point Lenana (4980m), evtl. Überschreitung und Abstieg zu Minto's Hütte in der atemberaubende Nithi Schlucht beim Michaelson See - Übernachtung im Zeltlager beim Minto's Hut (4200m).

9.Tag Wanderung zu den Chogoria Bandas mit Abstecher zu den Chogoria Wasserfällen, Chogoria Bandas

10.Tag Weiterer Abstieg und Fahrt nach Nairobi.

11.Tag Rückflug nach Deutschland oder Weiterreise zum nächsten Reiseziel.

Für die Kletter-Expeditionen jeweils 4 weitere Tage am Berg

SummitClimb Mount Kenia Trekking und Expedition 2/4

Leitung Trekking: Felix Berg, erfahrener Himalaja Bergsteiger, erfolgreicher Besteiger des Mount Everest als Expeditionsleiter und exzellenter Kenner Ostafrikas, hat 2002-03 in Nairobi gelebt, spricht Kiswahili und organisiert seit dann alle unsere Touren in Ostafrika. Zusätzlich begleiten uns lokale Trekking-Führer, die bei der Wegfindung und Führung assistieren und die Tage abdecken an dem Felix mit dem Kletterteam am Berg ist. Bei größeren Gruppen wird ein weiterer internationaler Expeditionsleiter unseres SUMMITCLIMB Teams beim Aufstieg dabei sein.

Führung Klettern: Während seines einjährigen Keniaaufenthalts konnte Felix Berg Kontakte zu den fähigsten lokalen Bergsteigern aufbauen. Sehr erfahrene lokale Guides, wie Simon Gitau oder Charles Mathenge haben gute Routenkenntnisse des Normalwegs mit über 50. Besteigungen und sind in der Bergrettung ausgebildet. Für die Routen Führung stehen diese sowie die einheimischen Führer zur Verfügung. Neben vielen Führungen der Standardrouten am Mt.Kenia und Kilimandscharo hat Felix auch schwierigen Erstbegehungen in den Felswänden und Bergen Kenias und Tansanias hinterlassen, darunter die Eastern Groove (9-/A1, 700m) am Mount Poi und Routen bis zum 8.Schwierigkeitsgrad am Mount Kenia.

Voraussetzungen Trekking: Eine gute Gesundheit und durchschnittliche Kondition, Tagesetappen: 3-5 Stunden, bei der Point Lenana Überschreitung 6-8 Stunden.

Voraussetzungen Klettern: Sehr gute Gesundheit und Kondition, Routen mit bis zu 15 Std. langen Tagestouren. Gute Sicherungstechnik, insbesondere beim Abseilen, Kletterkönnen mindestens Grad IV im Nachstieg. Alleingänge sind nicht gestattet, sodass die Tour entweder mit Kletterpartner selbständig oder gegen Aufpreis mit Führer begangen werden müssen.

Kletter-Option

Auswahl von mögliche Routen mit Kurzbeschreibung

Kurzbeschreibung Batian (5199m) ist der höchste Berg Kenias, knapp gefolgt von seinem Zwillingsgipfel Nelion (5189m). Beide bieten faszinierende Felsrouten, hier eine Auswahl:

Normalweg Batian (Sommer): Aufstieg über die Nordwand/Nordgrat, 500 Höhenmeter, Kletterstrecke: 1200m, 20 Seillängen, Stellen IV+, Passagen II-III, viel Blockgelände, 8-12 Std. im Aufstieg, Abstieg: Abseilen und Abklettern

Normalweg Nelion/Batian (Winter): Nelion: Aufstieg über den Mackinder-Route, dann Südwestgrat, 350 Höhenmeter, 700m Kletterstrecke, Stellen IV+, Passagen II-III, viel Blockgelände, 6-8 Std. im Aufstieg. Batian: Bei guten Verhältnissen Übergang über die Gate oft he Mists zum Baition, Eis 45 Grad und III, weitere 2-3 Std, Abstieg: Abseilen und Abklettern

West-Grat Batian (Winter): Sehr eleganter, langer alpiner Grat, 500 Höhenmeter 1500m Kletterstrecke, eine Stelle V+, Passagen III-IV, viel Blockgelände, 10-14 Std. (evtl. Biwak)

Diamond Pfeiler (Winter): Direkter und elegante Linie zum Gipfel des Batian, genau rechts des Diamond Couliors, 500 Höhenmeter, 700 Klettermeter, Stellen VII, längere Passagen VI

Ostwand Nelion (Sommer): Grosse Wand mit interessanten Linien zum Gipfel des Nelion, 550 Höhenmeter, 700 Klettermeter, Stellen VII+, längere Passagen VI

Diamond Coulior: Meist sehr schlechte Verhältnisse und nicht möglich



Leistungen

- Organisation und Leitung

Anreise

- Linienflüge nach Nairobi und zurück mit 30 kg Freigepäck • Anschlussflüge mit Lufthansa ab versch. dt. Flughäfen • 2 Nächte in einem 3/4* Hotel in Nairobi mit Frühstück

Zum Berg

- Transfers nach dem Programm mit Bus und 4x4 • Unterkunft und Vollpension

Am Berg

- Nationalparkgebühren (USD55 pro Tag und Nacht) • Umfangreiche Notfallapotheke und medizinische Ausrüstung • Satellitentelefon • Gesamte Ausrüstung: Einzelzelt je Teilnehmer, Esszelt, Küchenzelt und Küchenmaterial • Verpflegung durch erprobte Küchenmannschaft, Vollpension • Lokale Führer • Träger für Gruppenmaterial und ein persönlicher Träger (bis 20kg)

Nicht enthalten: Persönliche Ausrüstung und Ausgaben persönlicher Natur (wie Telefon, alkoholische Getränke, Snacks Geschenke, u.a.), Reiseversicherungen (Kranken und Unfall, Rücktritt), Visagebühren (Kenia USD 50), persönliche Ausrüstung, Snacks, Trinkgelder

Termine und Preise

Trekking: Alles Inklusive Pro Person ab Deutschland / Schweiz

21. Februar – 2.März 2010 (11 Tage) EUR 2350 / CHF 3800
13.-20.August 2010 (11 Tage) EUR 2350 / CHF 3800

Expedition: Alles Inklusive Pro Person ab Deutschland / Schweiz

21.Februar – 7.März 2010 (14 Tage) EUR 2700 / CHF 4400

Zusatzkosten Einzelzimmer: Euro 300 /CHF440 Einzelzelt: Euro 200/CHF280

Empfohlene Versicherungen der Hanse-Merkur (sofern kein Versicherungsschutz besteht):

- Sorglos-Paket (Kranken-, Unfall- und Reiserücktritt-Versicherung) 5% des Reisepreises
- Reiserücktrittsversicherung 3% des Reisepreises

Zusätzliche Kosten für die Routenführungen am Mount Kenia

Route	Batian, Normalroute	Batian, Westgrat	Nelion, Ostpfeiler Batian, Diamond Pfeiler
Anforderung	Fels IV, 8-12 Std.	Fels V, 10-14 Std.	Fels VII, 10-14 Std.
Einzelführung	EUR 350 / CHF 520	EUR 400 / CHF 600	EUR 400 / CHF 600
Zu Zweit	EUR 200 / CHF 300	EUR 300 / CHF 450	n/a.