



Die Große Mount Kenia Reise

SUMMIT TRAVEL Einsame und wilde Landschaft, das ‚Matterhorn Afrikas‘ - ein vielfältige Reise zum höchsten Berg von Kenia - SummitClimb Trek & Expedition (15 Tage): Abenteuer & Trekking mit Option zum Klettern!

Termine & Kosten: <http://www.summitclimb.de/MountKenyaReise.html>

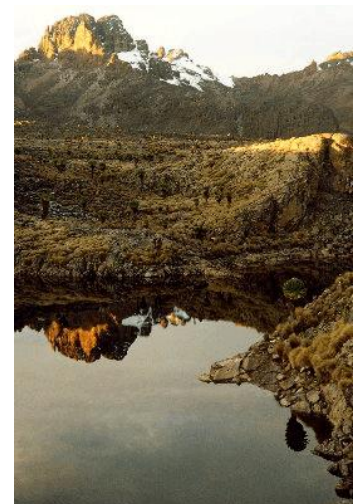


Einleitung Mit den Zwillingsgipfeln Batian (5199m) und Nelion (5189m) ist der Mount Kenia die zweithöchste Erhebung Afrikas. Diese Felsnadeln aus Granit mit bis zu 700 Meter hohen Wänden sind die Überreste des Schlunds eines alten Vulkans, der immer noch die umstehende Steppe bei weitem überragt. Landschaftlich einmalig bieten die wilden Schluchten und Berge einmaliges Wandertouren, die Umrundung der Hauptgipfel und die Chogoria Schlucht, sowie abenteuerliche Felsklettertouren an den Wänden selbst.

Diese Reise ist als Kombination für Kletterer und Wanderer gedacht, die auch das Land kennenlernen wollen. In das **Rift Valley** fahren wir westlich von Nairobi an den Ngong Hügeln vorbei, um dort in einem nicht-touristischen Gebiet zu klettern und wandern. Eine Fahrt nach Norden bringt uns zum **Lake Naivasha** mit seinen vielen Nilpferden und dem nahgelegenen **Hell's Gate** Nationalpark. Die ganze Region liegt um die 2000m hoch, sodass wir schon ganz gut akklimatisiert sind, wenn wir in den **Aberdares** Gebirge deren höchste Erhebung, den fast 4000m hohen Sitima besteigen. Nach einer Woche schöner und abenteuerlicher Rundfahrt erreichen wir dann den Fuss des Mount Kenias, mit dem hilfreichen Nebeneffekt einer schon gut begonnen Akklimatisation.

Mount Kenia: Sirimon – Chogoria Route

In einem Tagen steigen wir über die leicht gängige, aber wunderschöne Sirimon Route zum gut 4000m hohen Lager am Fuß der Hauptgipfel des Mount Kenias. Von dort Umrunden wir die Hauptgipfel Nelion und Batian (knapp 5200m hoch) und Besteigen anschließend den Trekkinggipfel Point Lenana (4980m). Über die faszinierende Chogoria Route - viele nenne diese den schönsten Weg am Berg - steigen wir an eindrucksvollen Schluchten und Wasserfällen vorbei hinab zum Nationalparkausgang bei den Chogoria Bandas. Eine abenteuerliche Fahrt bringt uns nach Chogoria, und von dort zurück nach Nairobi.



Klettern am Mount Kenia:

Statt der Umrundung, können die Hauptgipfel Nelion(5188m) und Batian (5199m) eigenständig mit Partner oder mit einem Bergführer bestiegen werden. Mit Kletterrouten ab dem 4.UIAA Schwierigkeitsgrad bis zu extremen Routen bieten die bis zu 700 Meter hohen Wände ein Felskletterparadies aus bestem granitähnlichem Urgestein.

Detaillierter Zeitplan

1.Tag Abflug in Deutschland/Schweiz

Nachtflug nach Nairobi, oder auch am nächsten Tag (dann entfällt die Stadtbesichtigung)

2.Tag Ankunft in Nairobi

Ankunft in Nairobi, Fahrt ins Hotel, ein Tag zum Entspannen im Hotel. Optional Zeit für die Besichtigung von Nairobi (Nationalpark, Bomas, Giraffe Centre) und letzte Einkäufe (Snacks, Filme, etc.). Abends Treffen aller Gruppenteilnehmer und Besprechung. ÜN/F im Hotel

3.Tag Rift Valley - Klettern & Schnupperkletterkurs für Anfänger

Wir fahren an den Ngong Hill's vorbei ins Rift Valley zum Klettern in den Gebieten Embaribal und Frog. Schnupperklettern für Anfänger. Wir bauen unsere Zelte oberhalb des Klettergebiets auf. ÜN/HP im Zelt

4.Tag Rift Valley - Klettern & Wandern

Ein weiterer Tag im Riftvalley. Alternative zum Klettern wird ein ursprüngliches Masai Dorf besucht, und/oder eine Wanderung auf die Ngong Hills unternommen. ÜN/HP im Zelt

5.Tag Lake Naivasha - Bootsfahrt

Nach der Fahrt zum Lake Naivasha durch das eindrucksvolle Riftvalley (ca. 3-4 Std) checken wir in einer gemütlichen Lodge am See ein, bei der Budgetreise im Zeltlager. Dann gehen wir auf eine Bootsrundfahrt, um den stark von Nilpferden bewohnten See zu erkunden. ÜN/VP Lodge oder Zelt

6.Tag Hell's Gate - Mountainbike, Klettern & Wandern

Wir fahren früh in den nah gelegenen Nationalpark, wo wir entweder auf den Fisher's Tower einige leichte bis mittelschwere Routen (bis 50m lang) klettern, oder machen eine Wanderung durch die Hell's Gate Schlucht. ÜN/VP Lodge oder Zelt.

7.Tag Aberdares National Park – Satima Peak (ca. 3950m)

Wir fahren von der Westseite in den Aberdares, dann nordwärts durch den Nationalpark, um auf den höchsten Punkt des Gebirges, den La Saitima Peak (häufig mit 4001m angegeben) zu steigen. Bei klarer Sicht kann man den Lake Naivasha und zur anderen Seite den Mount Kenia sehen. Anschliessend Fahrt zu einer Lodge, bei Budget Hütte/Zeltlager, zur Übernachtung. ÜN/VP

8.Tag Aberdares – Mount Kenia

Wir fahren über Nyeri und Nanyuki zum Fuss des Mount Kenia, und dann die Sirimon Route rauf bis zum Ende des Straße beim Old Moses Lager (knapp 3000m)

9.Tag Old Moses (3000m) – Shipton's Hütte (4200m)

Gut akklimatisiert steigen wir weiter durch Afro-Alpine Hänge zum nächsten Lager, der Shipton's Hütte (4200m) unterhalb der Hauptgipfel. Ca. 5 Stunden, 1250Hm. ÜN/VP im Zelt.

10.Tag Freier Tag Shipton's Hütte (4200m)

Ein Akklimatisationstag, zur freien Verfügung, optional eine Klettertour an den vielen Nebengipfeln (Point Peter, Rognon, Yellow Tower).

11.Tag Gipfel Umrundung oder Besteigung Nelion & Batian (5200m)

Wanderer umrunden die Hauptgipfel Nelion, Bation (5200m) -den atemberaubenden Hauptgipfeln des Mt.Kenia - via Hausberg Pass(4750) ins Teleki Tal zur Mackinder Hütte, ca. 6 Std, 600Hm. ÜN/VP Hütte

Kletteraspiranten steigen über die nordseitige Standardroute (UIAA4, 700m) zum Gipfel des Batian auf. Alternative Routen sind die ost- und nordseitigen Pfeiler auf Nelion mit anschließender Überschreitung auf den Batian, ca. 12-14 Stunden, 1000Hm. ÜN/VP im Zelt



12.Tag Point Lenana (4980m)

Für Wanderer folgt der frühe Aufstieg zur 'Austrian Hut' auf 4700m Höhe, und von dort zum Point Lenana (4980m), dann der Abstieg zur Minto's Hütte in der atemberaubende Nithi Schlucht beim Michaelson See - Übernachtung im Zeltlager beim Minto's Hut (4200m), ca. 6 Std, 800 Hm. Für Kletterer dient dieser Tag auch als Reserve für einen zweiten Anstieg zum Hauptgipfel. ÜN/VP Zelt.

13.Tag Abstieg Chogoria Schlucht

Entweder in oder am oberen Rand der Schlucht wandern wir zu den Chogoria Bandas am Beginn der Straße, optional mit Abstecher zu den Chogoria Wasserfällen.

Übernachtung in den Chogoria Bandas, ca. 6 Stunden im Abstieg. ÜN/VP in Hütte.

14.Tag Weiter nach Nairobi.

Bei guten Straßenverhältnissen werden wir bei den Bandas abgeholt, ansonsten müssen wir noch weiter absteigen. Abends gemeinsames Anschlussessen in Nairobi. ÜN/F im Hotel

15.Tag Abschluss

Rückflug nach Deutschland oder Weiterreise zum nächsten Reiseziel.

Reiseleitung: Voraussichtlich Felix Berg, erfahrener Höhenbergsteiger, erfolgreicher Besteiger des Mount Everest als Expeditionsleiter und exzellenter Kenner Ostafrikas. Felix hat 2002-03 in Nairobi gelebt, spricht Kiswahili und organisiert seit dann unsere Touren in Ostafrika. Zusätzlich begleiten uns lokale Trekking-Führer, die bei der Wegfindung und Führung assistieren und die Tage abdecken an dem Felix mit dem Kletterteam am Berg ist. Bei größeren Gruppen wird ein weiterer internationaler Expeditionsleiter unseres SUMMITCLIMB Teams beim Aufstieg dabei sein.

Führung Klettern: Während seines einjährigen Keniaaufenthalts konnte Felix Berg Kontakte zu den fähigsten lokalen Bergsteigern aufbauen. Sehr erfahrene lokale Guides, wie Simon Gitau oder Charles Mathenge haben gute Routenkenntnisse des Normalwegs mit über 50. Besteigungen und sind in der Bergrettung ausgebildet. Neben vielen Führungen der Standardrouten am Mt. Kenia und Kilimandscharo hat Felix auch schwierigen Erstbegehungen in den Felswänden und Bergen Kenias und Tansanias hinterlassen, darunter die Eastern Groove (9-/A1, 700m) am Mount Poi und Routen bis zum 8. Schwierigkeitsgrad am Mount Kenia. Für die Routen Führung stehen Felix sowie die einheimischen Führer zur Verfügung.

Voraussetzungen Trekking: Eine gute Gesundheit und durchschnittliche Kondition, Tagesetappen: 3-5 Stunden, bei der Point Lenana Überschreitung 6-8 Stunden.

Voraussetzungen Klettern: Sehr gute Gesundheit und Kondition, Routen mit bis zu 15 Std. langen Tagestouren. Gute Sicherungstechnik, insbesondere beim Abseilen, Kletterkönnen mindestens Grad IV im Nachstieg. Alleingänge sind nicht gestattet, sodass die Tour entweder mit Kletterpartner selbständig oder gegen Aufpreis mit Führer begangen werden müssen.

Kletter-Option

Auswahl von mögliche Routen mit Kurzbeschreibung

Kurzbeschreibung Batian (5199m) ist der höchste Berg Kenias, knapp gefolgt von seinem Zwillingsgipfel Nelion (5189m). Beide bieten faszinierende Felsrouten, hier eine Auswahl:

Normalweg Batian (Sommer): Aufstieg über die Nordwand/Nordgrat, 500 Höhenmeter, Kletterstrecke: 1200m, 20 Seillängen, Stellen IV+, Passagen II-III, viel Blockgelände, 8-12 Std. im Aufstieg, Abstieg: Abseilen und Abklettern

Normalweg Nelion/Batian (Winter): Nelion: Aufstieg über den Mackinder-Route, dann Südwestgrat, 350 Höhenmeter, 700m Kletterstrecke, Stellen IV+, Passagen II-III, viel Blockgelände, 6-8 Std. im Aufstieg. Batian: Bei guten Verhältnissen Übergang über die Gate oft he Mists zum Baition, Eis 45 Grad und III, weitere 2-3 Std, Abstieg: Abseilen und Abklettern

West-Grat Batian (Winter): Sehr eleganter, langer alpiner Grat, 500 Höhenmeter 1500m Kletterstrecke, eine Stelle V+, Passagen III-IV, viel Blockgelände, 10-14 Std. (evtl. Biwak)

Diamond Pfeiler (Winter): Direkter und elegante Linie zum Gipfel des Batian, genau rechts des Diamond Couliors, 500 Höhenmeter, 700 Klettermeter, Stellen VII, längere Passagen VI

Ostwand Nelion (Sommer): Grosse Wand mit interessanten Linien zum Gipfel des Nelion, 550 Höhenmeter, 700 Klettermeter, Stellen VII+, längere Passagen VI

Diamond Coulior: Meist sehr schlechte Verhältnisse und nicht möglich



Leistungen

- Organisation und Reiseleitung

Anreise • Swiss/Lufthansa oder KLM Linienflüge nach Nairobi und zurück mit 30 kg Freigepäck, Anschlussflüge mit Lufthansa ab versch. dt. Flughäfen

Unterwegs in Kenia • 2 Nächte in einem 4/5* Hotel in Nairobi mit Frühstück • Transfers nach dem Programm mit 4x4 Land Rover oder Land Cruiser • Unterkunft und Vollpension unterwegs nach dem Programm • 2 Nächte im Zeltlager bei Nairobi • 2 Nächte in Lodge beim Lake Naivasha (Sopa, u.a.) • Eine Nacht in einer Aberdares Leisure-Lodge (Arce, u.a.)

Am Berg • Nationalparkgebühren (USD55 pro Tag und Nacht) • Umfangreiche Notfallapotheke und medizinische Ausrüstung • Satellitentelefon • Gesamte Gruppen-Ausrüstung: 2 Teilnehmer je Zelt (auf Wunsch Einzelzelt, aber kälter), Essenzelt, Küchenzelt und Küchenmaterial, Toilettenzelt und Duschzelt • Verpflegung durch Küchenmannschaft: Vollpension (Englisches Frühstück, Mittagessen oder Lunch Paket, Abendessen) • Lokale Führer • Träger für Gruppenmaterial und ein persönlicher Träger (bis 20kg) • Chogoria Bandas

Nicht enthalten: Persönliche Ausrüstung und Ausgaben persönlicher Natur (wie Telefon, alkoholische Getränke, Snacks Geschenke, u.a.), Reiseversicherungen (Kranken und Unfall, Rücktritt), Visagebühren (Kenia USD 50)), persönliche Ausrüstung, Snacks, Trinkgelder

Termine und Kosten

Alles Inklusive - Pro Person (DZ) ab Deutschland / Schweiz

16 Juli – 30.Juli 2011 (14/15 Tage) EUR 4'850 / CHF 7'400

14. Juli – 28.Juli 2012 (14/15 Tage) EUR 5'100 / CHF 7'600

Teilnehmerzahl: Mindestens 4 Maximal 12 pro Expeditionsleiter.

Zusatzkosten Einzelzimmer: Euro 900 /CHF 1'300

- Empfohlene Versicherungen der Hanse-Merkur (sofern kein Versicherungsschutz besteht):
 - Sorglos-Paket (Kranken-, Unfall- und Reiserücktritt-Versicherung) 5% des Reisepreises
 - Reiserücktrittsversicherung 3% des Reisepreises
- Premium Upgrades: Business / First-Class & Mount Kenia Helikopter Flüge.

Zusätzliche Kosten für Bergführer am Mount Kenia

Route	Batian, Normalroute	Batian, Westgrat	Nelion, Ostpfeiler
Anforderung	Fels IV, 8-12 Std.	Fels V, 10-14 Std.	Fels VII, 10-14 Std.
Einzelführung	EUR 400 / CHF 520	EUR 500 / CHF 650	EUR 500 / CHF 650
Zu Zweit	EUR 250 / CHF 330	EUR 300 / CHF 450	Nicht möglich

SummitClimb, Sterndamm 111a, 12487 Berlin, Deutschland www.summitclimb.de/mountkenia