



## **Ausrüstungsliste:** **SummitClimb Mount Kenia & Safari & Kilimandscharo**

Für die Teilnahme an der Mount Kenia & Kilimandscharo Tour benötigt jeder Teilnehmer die hier aufgelistete persönliche Ausrüstung. Diese Empfehlung ist gültig für:

**SummitClimb:** Mount Kenia & Kilimandscharo (Western Breach).

**Kategorie:** Mittelschweres Trekking. Option zum Klettern.

**Temperatur:** -10°C / mit Wind-Chill Faktor bis – 25°C

### Allgemein

- 1 Rucksack für die Tagesetappen (30-45 Liter)
- 1 Große Reisetasche, Duffelbag, Packsack oder großer Rucksack (80-120 Liter):  
-> Transport am Berg durch Träger (max. 18kg).
- 1 kleine Tasche zum Materialdepot im Hotel
- Reisepass +1 Kopie
- Versicherungsbeleg für Unfall, Bergung und Ausland.
- Bargeld, Visakarte
- 1 Kleines Erste Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten

### Anreise und Safari:

- Bequeme Schuhe
- Sandalen und Badehose/Bikini
- Lange bequeme Kleidung für Safari
- 1 Paar feste Schuhe für Safari
- 1 Paar bequeme Schuhe für Safari
- Set an Kleidung für An- und Abreise

### Wichtige Kleinigkeiten:

- 1 Hygienebeutel+Inhalt
- 1 Seife, 1 kleines Handtuch
- 1 Sonnencreme (mind. F20)
- 1 Sonnenschutz Lippenstift (mind. F20)
- 1 Gletscherbrille / Sonnenbrille (gut abschließend, mind Kat. 3)
- Ca. 1-2 kg persönliche gut schmeckende Snacks (Energieriegel, etc.)
- 1 Stirnlampe
- 1-2x Ersatzbatterien
- 1 wärmegeämmte Wasserflasche
- Optional: Messer, Multitool, iPod, Kindel oder ein gutes Buch
- Optional: Kamera, Speicherkarte und Ersatzakku
- Optional: Pinkelflasche für die Nacht (große Öffnung)

### Kleidung und Schlafen (Bereich von +30°C bis - 10°C für Tag und Nacht)

- 1 Paar Wanderschuhe: eingelaufen und bequem!!
- 1 Paar Gamaschen (optional, sonst gut bündig abschließende Hose)
- 3 Paar Wandersocken: Polypropylene oder Wolle, warm
- 3-4 x Unterwäsche

- 2 atmungsaktive T-Shirts (kurzärmlig)
- 1 atmungsaktives Hemd (langärmlig)
- 1 atmungsaktive Hose
- 1 Warme Mütze
- 1 Paar Wind/Wasserdichte Handschuhe
- 1 Paar Leichtgewicht Handschuhe
- 1 Wind/Wasserdichte Hose
- 1 Wind/Wasserdichte Jacke
- 1 warmer Pullover
- 1 Daunenjacke mit Daunenkapuze (optional), sonst warme Jacke\*
- 1 Schlafsack warm (mind. bis -15C)\*
- 1 Isolationsmatte (dünn, als Zusatz zur gestellten Matte)\*
- Optional: 1 Paar Trekkingstöcke / Wanderstock
- Optional: 1 Regenschirm

#### **Technische Ausrüstung für die Western Breach:**

- 1 Helm (gegen Steigschlag)\*
- 1 Paar Leicht-Steigeisen\*

**Bemerkung:** Die Steigeisen und der Pickel werden in der Regel nicht gebraucht, sind aber bei schlechten Verhältnissen unabdingbar. Der begleitende Bergführer gibt eine Einführung in den Gebrauch, Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

**Persönliche Ausrüstung** - Nur bei Interesse und zusätzlicher Buchung: Für die Besteigung von Nelion (5189m) / Batian (5199m) am Mount Kenia muss zusätzlich folgende Ausrüstung mitgebracht werden:

- 1 Klettergurt
- 2 Schraubkarabiner (davon mindestens ein HMS)
- 1 Abseilachter oder ATC (Abseilgerät)
- 2 einfache Karabiner
- 2 Bandschlingen, 1 Prusik-Schlinge
- 1 Helm (gegen Steigschlag)\*
- optional: Kletterschuhe\*
- optional: Chack-Bag
- 1 Eisgerät/pickel\*
- 1 Paar Leicht-Steigeisen\*

\*bei rechtzeitiger Anfrage können diese Artikel geliehen werden.

#### **Summit-Gear Materialverleih:**

Bei Bedarf können Produkte durch Teilnehmer unserer Reisen über uns zu vergünstigten Konditionen bezogen oder ausgeliehen werden. Siehe Details zu unserem Material-Service und Verleih unter:

<https://www.summitclimb.de/de/service/ausruestung>

#### **SummitClimb Gruppenausrüstung:**

Von SummitClimb gestellt werden Zelte, ein Schlafzelt je zwei Teilnehmer (Einzelzelt möglich gegen Aufpreis), eine dicke Isolationsmatte, ein großes Gruppenzelt, Essbesteck, Küchenausrüstung und Küchenzelt (für den Koch), ein umfangreiches Erste Hilfe Set mit Höhenmedikamente, ein Satellitentelefon (bei Gruppen ab 5 Teilnehmern) für die Notfallkommunikation und kurze Anrufe daheim (€ 2,- / Minute).