



Bekleidung:

- Funktionsunterwäsche
- Softshell Jacke, Tourenhose
- wasserdichte Hose/Jacke (z.B. Gore Tex)
- Daunenjacke
- 2 Paar Handschuhe (dünn/warm)
- Mütze/Sonnenhut
- Ersatzwäsche

Technische Ausrüstung:

- Tourenrucksack 40-60L
- Bergschuhe (bzw. Skitourenstiefel)
- ENTWEDER 1.) Schneeschuhe* ODER .2.) Tourenski, Felle, Harscheisen
- Teleskopstöcke
- LVS, Sonde, Schaufel*
- Hüftgurt*
- 2 HMS Karabiner*
- 2 Normalkarabiner*
- 1 Eisschraube*
- Reepschnüre 5mm (1x3m, 1x2m)*
- Steigeisen*
- Pickel*

Biwak:

- Isomatte
- Schlafsack (Komfortbereich ca. -15°C oder wärmer)
- Biwaksack
- Essbesteck

Sonstiges:

- Thermosflasche
- Zwischenverpflegung
- Stirnlampe inkl. Batterien
- Fotoapparat
- Skibrille
- Sonnenbrille/Sonnencreme/Lippenschutz
- Ausweis/Bargeld
- Toilettenartikel
- WC Papier (für unterwegs)
- Notizmaterial

Bei Bedarf kannst Du auch Ausrüstungsgegenstände mitbringen, deren Tauglichkeit für das entsprechende Ziel Du mit uns vor Abreise noch klären möchtest (Expeditionsschuhe/Bekleidung...)

*Diese Artikel können geliehen werden. Bitte frühzeitig im Büro Bescheid geben!