



SummitSchool

Materialliste Expeditionsvorbereitung Chamonix – Event - Sommer

Bekleidung:

- Funktionsunterwäsche
- Softshell Jacke, Tourenhose
- wasserdichte Hose/Jacke (z.B. Gore Tex)
- Daunenjacke mit Kapuze
- 2 Paar Handschuhe (dünn/warm)
- Warme Mütze
- Ersatzwäsche

Technische Ausrüstung:

- Tourenrucksack 40-60L
- Bergschuhe
- Teleskopstöcke
- Hüftgurt
- 2 HMS Karabiner
- 2 Normalkarabiner
- 1 Eisschraube
- Reepschnüre 5mm (1×3m, 1×2m)
- Steigeisen
- Pickel

Biwak „Highcamp“:

- Isomatte
- Schlafsack (Komfortbereich ca. -10°C oder wärmer)
- Essbesteck

Sonstiges:

- Thermosflasche
- Zwischenverpflegung
- Stirnlampe inkl. Batterien
- Fotoapparat
- Skibrille (als Sturmbrille)
- Sonnenbrille/Sonnencreme/Lippenschutz
- Ausweis/Bargeld
- Toilettenartikel
- WC Papier (für unterwegs)
- Notizmaterial

Tipp: Bei Bedarf kannst Du Ausrüstungsgegenstände mitbringen, deren Tauglichkeit Du für das entsprechende Ziel klären möchtest (Expeditionsschuhe/Bekleidung/etc.)

Das Sommer-Event Chamonix ist sehr gut geeignet, um im Anschluss 1:1 Coaching im hochalpinen Fels oder eine Mont Blanc Besteigung zu planen.