



SummitClimb

ELBRUS (5642m)

Überschreitung von Norden nach Süden

12-tägige Expedition über das Dach Europas – Kaukasus, Russland



Einleitung: Ziel dieser Reise ist die konditionell anspruchsvolle Nord-Süd-Überschreitung des höchsten Berges Europas – des 5642m hohen Elbrus im Kaukasus unter professioneller Führung und Organisation unseres SummitClimb Expeditionsleiters. Die Überschreitung des Elbrus bietet konditionell starken Bergsteigern eine sehr interessante Variante abseits des Trubels, über technisch wenig anspruchsvolles Gelände den

höchsten Gipfel von Europa zu erreichen. Der Anmarsch auf der Nordseite führt durch größtenteils unberührte Natur. Zwei Tage Trekking vom Feinsten bringen uns zu den Gletscherzungen des Elbrus. Dann folgt der Aufstieg über die Lenzfelsen Richtung Gipfel und nach erfolgreicher Besteigung der Abstieg über die gut erschlossene Südseite in Richtung Terskol.

I. Allgemeine Informationen



Der Elbrus (Эльбрус / Минги-Тай Mingitau) ist mit 5.642 m Höhe der höchste Berg im Kaukasus und der höchste Berg Russlands. Der Doppelgipfel (Westgipfel 5.642 m; Ostgipfel 5.621 m) ist ein momentan nicht aktiver, stark vergletschertes Vulkan. Ob er oder der Mont Blanc der höchste Berg Europas ist, hängt von der Definition der innereurasischen Grenze ab. Der Elbrus wird aber von den meisten Bergsteigern als höchster Berg Europas, damit als einer der *Seven Summits*, anerkannt.

Routen: Der Elbrus wird wohl zu über 90 % von Süden über die Normalroute bestiegen. Dort existierte die bessere Infrastruktur. Auf der Nordseite trifft man im Wesentlichen russische Bergsteiger. Der Anstieg wird wegen seiner viel schöneren Landschaft immer populärer, bisher kann man aber die unberührte schöne Natur des Kaukasus noch in Einsamkeit genießen.

Sicherheitslage: Die Region um den Elbrus war in den letzten Jahren vorübergehend wegen Unruhen entlang der russisch-georgischen Grenze gesperrt. Seit 2012 hat sich die Situation deutlich beruhigt und im Winter 2013 konnte SummitClimb mit einer Skibesteigung des Elbrus das Programm im Kaukasus erfolgreich wieder aufnehmen. Gemeinsam mit unseren Partnern vor Ort beobachten wir die Situation vor und während unseren Reisen in der Region jeweils sehr genau.

Expeditionsleitung: Bei Gruppen ab 8 (bis max. 12) Teilnehmer übernimmt ein Expeditionsleiter aus dem SummitClimb-Expeditionsleiter die Leitung, voraussichtlich Felix Berg oder Julian Beermann (IVBV-Bergführer). Beide sind Expeditionserfahrene Bergsteiger, die den Elbrus schon bestiegen haben. Bei Kleingruppe mit 3 bis 7 Teilnehmern leitet ein lokaler Bergführer zusammen mit Deutschsprachiger Reiseleiterin (gebürtig aus Österreich) die Elbrus Tour.

SummitClimb Elbrus Überschreitung 1/4



SummitClimb

SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, D-12169 Berlin

Summit Travel GmbH, Sihleggstrasse 23, CH-8832 Wollerau

Tel DE: +49 (0)30 7749034 Tel CH: +41 (0)41 552 0035 Email: info@summitclimb.de

II. Vorgesehener Ablauf – Detailplan

Abwechslungsreich und spannend – einmal über den höchsten Berg von Europa.

- 1.Tag** **Individueller Flug** über Moskau nach Mineralnye Vody. Überprüfung der Ausrüstung zur Vorbereitung auf die Bergtour, Abendessen. Übernachtung im Doppelzimmer, Hotel ÜN/HP.
- 2.Tag** **Fahrt zum Elbrus:** Teilnehmertreffen, letzte Einkäufe und Fahrt (etwa 4 Stunden) mit 4×4 über Pjatigorsk nach *Dyily-Su / Dzhylisu* (2640m) ins nordseitige Basislager. Erkundungs- und Wandertag auf der Höhe, Gang zu den nahegelegenen warmen Quellen. Viele russische Touristen pilgern in die Region im Glauben an die Heilkraft des Wassers. Am Fuß des Berges befindet sich ein festes Lager mit kleinen einfachen Hütten und Zelten. ÜN/VP im Zelt oder Lager.
- 3.Tag** **Akklimatisationstour:** Aufstieg zu dem nordseitigen Lager am Rande der Gletscherzungen des Elbrus, um das erste Material zu deponieren. Auf Wunsch können wir einen Abstecher zu den steinförmigen Pilzen machen. ÜN/VP im Zelt oder Lager, Tour: ca. 7h +/- 1100Hm
- 4.Tag** **Camp Nicolja / Severnyi Hut (3720m)** ist Ziel der heutigen Etappe. Ein relativ geradliniger Aufstieg führt zu unserer nächsten Basisstation. ÜN/VP im Zelt oder Lager, Tour: ca. 4h +1100Hm
- 5.Tag** **Trainingstag:** Heute üben wir in hüttennähe Steigeisengehen, Anseilen am Gletscher und Spaltenbergung. Je nach Wetter und Verhältnissen steigen wir auf über 4000m Höhe, welches der weiteren Akklimation dient. ÜN/VP im Zelt oder Lager, Tour/Training: ca. 6h +/-300Hm



Bilder (l.n.r): Severnyi Hütte (3700m), Lenzfelsen (4600m), Aufstieg – Sonnenaufgang (ca.4800m)

- 6.Tag** **Elbrus Nord – Lenzfelsen (4600m)** – Es folgt der Aufstieg zu den Lenzfelsen, um uns an die Höhe zu gewöhnen. Es besteht die Option an den Lenzfelsen ein Hochlager mit Zelten aufzubauen. Jedoch bringt dies auch Nachteile mit sich wie eine kalte Nacht und einen beschwerlicheren Start als von der Hütte. Je nach Wohlbefinden kann der mittlere Lenzfelsen (4850m), der obere Lenzfelsen (5100m) oder gar der Ostgipfel (5620m) erreicht werden. Anschließend erfolgt der Abstieg zu Hütte. ÜN/VP im Zelt. Tour: ca. 5h (Aufstieg 4h, Abstieg 1h) +/-850Hm
- 7.Tag** **Ruhetag zur Akklimation** Ein kompletter Ruhetag ist sehr wichtig, damit sich der Körper von den Strapazen erholt und an die Höhe gewöhnen kann. ÜN/VP im Zelt oder Hütte.
- 8.Tag** **Elbrus Besteigung** - Frühes Aufstehen (ca. 0 Uhr). Wir frühstücken in der Hütte und verlassen diese um ca. 1 Uhr, um den Sonnenaufgang hoch auf dem Gletscher zu erleben. Es folgt eine lange Querung in den Elbrus-Sattel (5300m). Dort deponieren wir unser Material und steigen weiter zum Westgipfel – mit 5642m der höchste Punkt am Elbrus. Der Gipfel von Europa. 5642m.



Bilder (l.n.r): Widrige Bedingungen im Aufstieg, Sonne am Gipfel, SummitClimb-Team mit Felix Berg.

SummitClimb Elbrus Überschreitung 2/4

- Tag 8 Fortsetzung Abstieg nach Süden über die Pastuchov-Felsen zu Prijut Odinnadtzati / Priju Maria (4200m), ggf. weiter zu den Botschki (tonnenartige Hütten, 3200m). Der letzte Teil des Abstieges kann gegen Aufpreis mit Schneemobilen oder einem Pistenfahrzeug arrangiert werden. ÜN/VP in Hütte. Tour: Aufstieg ca. 10-12h, Abstieg ca. 4h, +1200 m /-1850m.
- 9.Tag Reservetag** - ÜN/VP (Hütte)
- 10.Tag Abstieg** - Über die Südroute (siehe Programm I) folgt der Abstieg ins Baksan-Tal. Hotel ÜN/VP
- 11.Tag Reservetag** - ÜN/VP (Hotel), ggf. weitere Touren / Sightseeing im Kaukasus, Fahrt nach Mineralnye Vody
- 12.Tag Heimflug** - Flug ab Mineralnye Vody (MRV) nach Deutschland / Österreich (Europa).



Bilder (l.n.r): Ausblick (5600m), kurz vor dem Gipfel, die Südseite, Seilbahn im Abstieg.

Kaukasus: Sollte nach der Besteigung des Elbrus entsprechend Zeit verbleiben, bieten wir Dir an in der Region gegen geringen Aufpreis weitere Bergtouren oder Ausflüge zu unternehmen. Alternativ bietet sich auch ein Ausflug in die von Alexander I gebaute Kurstadt Kislovodsk an, wo eine große Parkanlage und gesundes Wasser zu Erholung einladen.

Elbrus – Hinweise: Wetter und Verhältnisse können am Elbrus aufgrund seiner Exposition als alleinstehender (erloschener) Gletschervulkan sehr extrem sein. Temperaturen können viel tiefer sinken als man es vergleichsweise aus den Alpen kennt. Entsprechend sind warme Schuhe (mit Innenschuhe) und Daunenjacke notwendig. Bei schlechten Verhältnissen (eisig, apere Gletscher) kann es Sinn machen auf die Süd-Nord-Überschreitung zu wechseln, das der südseitige Aufstieg kürzer und einfacher mit Umkehr- und Rettungshilfe bessere Aussicht auf eine sichere Besteigung hat.

Taktik: Die Alternative eines Camps bei den Lenzfelsen spart 3 Stunden des Aufstiegs im Tausch für eine ungemütlichere Nacht auf 4600m - die Option besteht auch und mag bei Gutwetter genutzt werden. Auf Wunsch können auch weitere Träger für Dein persönliches Material angestellt werden (Kosten ca. 200 Euro für 5kg von der Hütte zum Sattel, bitte rechtzeitig vorab anfragen!).

Moskau-Erlebnis: Auf Wunsch organisieren wir Dir vor dem Rückflug gerne eine Nacht zum Feiern in der lebhaften Metropole Russlands. Den nächsten Tag kannst Du so zum Sightseeing um den Roten Platz, Kreml und andere Sehenswürdigkeiten verwenden. Zusatzkosten für den Gabelflug (Stop-Over), und Nacht im zentralen Hotel (4* Kategorie): EZ € 395,- / DZ € 280,- pro Person.



Bilder der SummitClimb-Elbrus-Überschreitung im August 2013 (Photos: Felix Berg)

SummitClimb Elbrus Überschreitung 3/4



SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, D-12169 Berlin
 Summit Travel GmbH, Sihleggstrasse 23, CH-8832 Wollerau
 Tel DE: +49 (0)30 7749034 Tel CH: +41 (0)41 552 0035 Email: info@summitclimb.de

III. Voraussetzungen

Für die Teilnahme an dieser Reise sind Vorkenntnisse im Begehen von Gletschern und einfachen Hochtouren erforderlich. Eine gute körperliche Fitness, eine sehr gute Kondition und die Bereitschaft am Berg auf Komfort zu verzichten wird vorausgesetzt. Für die Überschreitung muss sämtliches persönliches Material selbst getragen werden. Ein bedacht gepackter Rucksack mit sparsamer Materialauswahl ist enorm wichtig – das Gewicht beträgt dann ca. 10-12 kg.

Technische Anforderungen: Das sichere Gehen mit Steigeisen bis zu 40° Steilheit muss beherrscht werden.

Physische Anforderungen: Für die Überschreitung ist die Kondition für den ca. 8-10 stündigen Anstieg in den Sattel zwingend notwendig (1700 Höhenmeter, mit Gepäck).

IV. Termine und Kosten

Leistungen:

- Organisation und Leitung (ab 8 Teilnehmern) durch SummitClimb Expeditionsleiter/In
- Lokale Bergführer/In
- Einladung für das Russische Visum
- Economy Linienflüge mit Aeroflot nach Mineralnye Vody (MRV) und zurück ab versch. europäischen Flughäfen (München, Berlin, Frankfurt, Wien, Zürich)
- 2 Nächte im Hotel in Mineralnye Vody (Übernachtung / Halbpension)
- Transfers gemäß Programm
- Übernachtungen mit Vollverpflegung auf der Nordseite (Hütte oder Zelt, Drittanbieter)
- Vollverpflegung mit Wasser, warmen Getränken und zwei warmen Mahlzeiten am Tag
- 2 Nächte in Hütte auf der Südseite mit einfacher Verpflegung
- Seilbahngebühr auf der Südseite / Abstieg
- 2 Nächte im Hotel in Azau / Terskol mit Vollpension
- Notfallapotheke und medizinische Ausrüstung
- Satellitentelefon (ab 6 Teilnehmern, Nutzung gegen Gebühr von € 2,- / Minute)

Nicht enthalten: Persönliche Ausrüstung und Ausgaben persönlicher Natur (Telefon, alkoholische Getränke, Snacks Geschenke, u.a.), Reiseversicherungen (Kranken- Unfall- und Reiserücktrittversicherung), Visagebühren, Trinkgelder.

Durchführung: Ab 2 Teilnehmern mit Deutschsprachiger Bergführerin (aus Österreich, lokal ansässig), ab 8 Teilnehmern mit Expeditionsleiter (mit max. 12 Teilnehmer).

Die Kosten verstehen sich inklusive Flug ab Deutschland oder Österreich:

15. Juli – 26. Juli 2019 • Kosten pro Person € 2'850,-

31. Juli – 11. Aug. 2019 • Kosten pro Person € 2'850,-

01. Sept. – 12. Sept. 2019 • Kosten pro Person € 2'780,-

Link: <https://www.summitclimb.de/de/trekking/elbrus-ueberschreitung-3602> Tel: +49 (0) 30 774 9034

SummitClimb Elbrus Überschreitung 4/4



SummitClimb

SUMMITCLIMB Felix Berg, Langensteiner Weg 14, D-12169 Berlin
Summit Travel GmbH, Sihleggstrasse 23, CH-8832 Wollerau
Tel DE: +49 (0)30 7749034 Tel CH: +41 (0)41 552 0035 Email: info@summitclimb.de