



SummitClimb

Medizin Kit: 7000m Expeditionen

Bei SummitClimb führen wir auf 7000m-Expeditionen eine umfangreiche Notfallapotheke mit. Es hat sich jedoch bewährt, dass jeder sein eigenes kleines Erste-Hilfe-Set mitnimmt. Hier kommt unsere Empfehlung für Dein

Persönliches 1-Hilfe-Set

- Kleine (optimal: wasserdichte) Verpackung
- First-Aid-Tape (z. Bsp. Leukotape)
- Kleines Sortiment Pflaster
- Blasen-Pflaster
- 1x Aspirin
nicht gegen Kopfschmerzen, nur bei Erfrierungen oder im Abstieg
- 1x Leichte Schmerzmittel
z. Bsp. Ibuprofen, gegen Kopfschmerzen.
- 1x Mittel gegen Durchfall
Kohletabletten oder Imodium
- 1x Antibiotikum
Breitband mit Schwerpunkt auf Margen/Darm (Ciprofloxacin ist i.A. gut geeignet)
- 1x Diamox / Acetylzolamide
Hilfsmittel zur Akklimation - nur mit viel Wasser einnehmen.

Keine Schlafmittel (Atemdepression!) benutzen!!

Persönliche Medikamente / Persönlicher Bedarf:

- Kontaktlinsen, für den Notfall: Brille!
- Asthma: Spezielle Sprays, genügend!
- Alle notwendigen persönlichen Medikamente!

Ganz wichtig: Informiere den Expeditionsleiter von Deinen medizinischen Problemen! Wir diskriminieren niemanden aufgrund von medizinischen Bedingungen. Dies ist notwendig für Deinen eigenen Schutz.

Ärzte als Teilnehmer bitten wir dringend um die rechtzeitige Absprache bzgl. unserer Gruppenausrüstung!

www.SummitClimb.de – www.SummitClimb.ch - www.SummitClimb.at

Persönliche Medikamente: 7000m-Berge