



**SummitSchool**

## Materialliste Expeditionsvorbereitung Chamonix – Event - Winter

### **Bekleidung:**

- Funktionsunterwäsche
- Softshell Jacke, Tourenhose
- wasserdichte Hose/Jacke (z.B. Gore Tex)
- Daunenjacke mit Kapuze
- 2 Paar Handschuhe (dünn/warm)
- Warme Mütze
- Ersatzwäsche

### **Technische Ausrüstung:**

- Tourenrucksack 40-60L
- Bergschuhe (bzw. Skitourenstiefel)
- Schneeschuhe (bzw. Tourenski, Felle, Harscheisen)
- Teleskopstöcke
- LVS, Sonde, Schaufel
- Hüftgurt
- 2 HMS Karabiner
- 2 Normalkarabiner
- 1 Eisschraube
- Reepschnüre 5mm (1×3m, 1×2m)
- Steigeisen
- Pickel

### **Biwak „Highcamp“:**

- Isomatte
- Schlafsack (Komfortbereich ca. -15°C oder wärmer)
- Essbesteck

### **Sonstiges:**

- Thermosflasche
- Zwischenverpflegung
- Stirnlampe inkl. Batterien
- Fotoapparat
- Skibrille
- Sonnenbrille/Sonnencreme/Lippenschutz
- Ausweis/Bargeld
- Toilettenartikel
- WC Papier (für unterwegs)
- Notizmaterial

**Tipp:** Bei Bedarf kannst Du Ausrüstungsgegenstände mitbringen, deren Tauglichkeit Du für das entsprechende Ziel klären möchtest (Expeditionsschuhe/Bekleidung/etc.)

**Das Winter-Event Chamonix** ist sehr gut geeignet, um Ausrüstung in relativ kalten und winterlichen Bedingungen zu testen.