



Bekleidung:

- Funktionsunterwäsche
- Softshell Jacke, Tourenhose
- wasserdichte Hose/Jacke (z.B. Gore Tex)
- Daunenjacke
- 2 Paar Handschuhe (dünn/warm)
- Mütze/Sonnenhut
- Ersatzwäsche

Technische Ausrüstung:

- Tourenrucksack 40-50L
- Bergschuhe (bzw. Skitourenstiefel)
- ENTWEDER 1.) Schneeschuhe* ODER .2.) Tourenski, Felle, Harscheisen
- Teleskopstöcke
- LVS, Sonde, Schaufel*
- Hüftgurt*
- 3 HMS Karabiner*
- 2 Normalkarabiner*
- Abseilgerät (Achter** / ATC-Guide, o.ä)*
- 1 Eisschraube*
- Reepschnüre 5mm (1x3m, 1x2m)*
- Y-Schlinge oder Daisychain, Standschlinge **
- Steigklemme**
- Steigeisen*
- Pickel*

Biwak (Gruppenmaterial - Zelte, Kocher, Abendessen, Gas - wird gestellt):

- Isomatte
- Schlafsack (Komfortbereich ca. -15°C)
- Essbesteck

Sonstiges – wichtige Kleinigkeiten:

- Thermosflasche / Trinkflasche
- Zwischenverpflegung
- Stirnlampe inkl. Batterien
- Fotoapparat
- Skibrille
- Sonnenbrille/Sonnencreme/Lippenschutz
- Ausweis/Bargeld
- Toilettenartikel, WC Papier (für unterwegs)
- Notizmaterial

* Diese Artikel können geliehen werden. Bitte frühzeitig im Büro Bescheid geben!

** Expeditionsspezifische Ausrüstung zum Gehen am Fixseil. Bei Bedarf bitte Bescheid geben.

Gerne kannst Du Ausrüstungsgegenstände mitbringen, deren Tauglichkeit für das entsprechende Ziel Du mit uns vor Abreise noch klären möchtest (Expeditionsschuhe/Bekleidung).