



**SummitClimb**

## **Ausrüstung: Ecuador Trekking**

Für die Teilnahme am Ecuador Trekking benötigt jeder Teilnehmer seine eigene persönliche Ausrüstung. Durch das tropische Klima am Äquator kann das Wetter auch in der Trockenzeit in den Bergen sehr feucht (kalt-nass) werden.

**SummitClimb:** Ecuador Trekking – Cotopaxi & Chimborazo

**Kategorien:** Schweres Trekking, 6000er Bergsteigen, Bergsteigen, Gletschertouren.

**Temperaturen:** bis -10°C mit Wind-Chill-Faktor bis -25°C

### Allgemein

- 1 Tagesrucksack (35 bis 50 Liter) zum Tragen bei den Besteigungen
- 1 großer Rucksack / Reisetasche (80-120 Liter)
- 1 zusätzliche kleine Tasche (zum Depot in Hotel, optional)
- 1 kleines Erstes Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten
- Pass + Kopien
- Versicherungsbeleg: Unfall-, Bergungs- und Auslandskrankenversicherung
- Bargeld (vorzugsweise USD), Kreditkarte

### Anreise, Reise durch Ecuador:

- Kleidung für den Bereich +30°C bis - 5°C
- Badezeugs (für Ruhetage und in Quito)
- Wechselkleidung für Stadt, Hazienda, Anschluss-Programme

### Kleinigkeiten:

- 1 Hygienebeutel + Inhalt
- 1 Seife, 1 kl. Handtuch
- 1 Sonnenbrille
- 1 Sonnencreme (mind. F20)
- 1 Sonnenschutz Lippenstift (mind. F20)
- Optional: Messer, Multitool, MP3-Player, iPod, Kindl, ein gutes Buch
- Optional: Kamera und Speicherkarten, Ersatzakku

### Ausrüstung am Berg: Kleidung und Schlafen

- 1 warme Mütze
- 1 Gesichtsmaske gegen Wind und Kälte
- 1 Paar Wind/Wasserdichte Handschuhe (optimal Daune)
- 1 Paar Leichtgewicht Handschuhe (Fleece oder Polyester)
- 2 atmungsaktive Expeditions-Shirts (kurzärmelig)
- 1 atmungsaktives Expeditions-Hemd (langärmelig)
- 1 Wind/Wasserdichte Jacke

**[www.SummitClimb.de](http://www.SummitClimb.de) – Ecuador Trekking - Gear 1/2**

Trekking mit vielfältiger Reise durch Ecuador, Cotopaxi Besteigung und Chimborazo Besteigung – Info auf:  
<https://www.summitclimb.de/de/trekking/cotopaxi-chimborazo-besteigung-3620>

- 1 Fleece Pullover oder Jacke
- 1 Daunenjacke mit Daunenkapuze
- 3 Unterwäsche (optimal atmungsaktiv)
- 1 atmungsaktive Expeditions-Hose (lange Unterhose)
- 1 Wind/Wasserdichte Hose
- 1 Fleece Hose (optional Daunenhose)
- 2 Paar warme Expeditionssocken (Polypropylene oder Wolle)
- 1 Paar warme Bergschuhe (Steigeisenfest)
- 1 Paar Gamaschen (falls noch nicht im Schuh integriert)
- 1 leichter Schlafsack (Hütte, Komfortbereich 5°C genügt)\*

\*Die Übernachtungen erfolgen ausschließlich in Berghütten (max. 2-3 Nächte) und sonst in bequemen Hotels, Lodges, Haziendas. Keine Zeltausrüstung ist notwendig.

#### Ausrüstung am Berg - Wichtige Kleinigkeiten:

- 1 Stirnlampe
- 1-2 x Ersatzbatterien
- 1 Gletscherbrille
- 1 Sturmbrille
- 1 wärmegeämmte Wasserflasche (mind. 1 Liter)
- Trinkflasche(n), System – mind. 2 Liter
- 1 Sonnencreme (optimal Spray oder Stift, mind. F30)
- 1 Lippenstift (Sonnenschutzfaktor mind. F20)
- 1-2 kg persönliche gut schmeckende Snacks (Energieriegel, etc.)

#### Gletscherausrüstung / Hardware\* für die Besteigung

- 1 Klettergurt Gletscher/alpin
- 2 Schraubkarabiner (davon mindestens 1 HMS)
- 2 einfache Karabiner
- 1 Eisschraube
- 1 kurze, 1 lange Prusik-Schlinge
- 1 lange Bandschlinge
- 1 mittellanger Allroundpickel
- 1 Paar Steigeisen (mit Stollplatten)
- 1 Paar Teleskopstöcke (optional, empfehlenswert)
- 1 Kletterhelm

\*Teile dieser Ausrüstung können in Ecuador (Quito) ausgeliehen werden. Bitte rechtzeitig anfragen.

### **SummitClimb Gruppenmaterial**

Unsere SummitClimb-Bergführer stellen die Bergausrüstung für die Gruppe: Gruppenseile, Material zum Sichern und eine Notfallapotheke. Der Expeditionsleiter bringt eine umfangreiche Erste Hilfe, Funkgeräte und ein Satellitentelefon.

**[www.SummitClimb.de](http://www.SummitClimb.de) – Ecuador Trekking - Gear 2/2**

Trekking mit vielfältiger Reise durch Ecuador, Cotopaxi Besteigung und Chimborazo Besteigung – Info auf:  
<https://www.summitclimb.de/de/trekking/cotopaxi-chimborazo-besteigung-3620>