



**SummitClimb**

## **Ausrüstung: Gasherbrum-Expedition**

Für die Teilnahme an der Gasherbrum-Expedition benötigt jeder Teilnehmer seine eigene persönliche Ausrüstung. Diese Empfehlung gilt als Richtlinie für Fullservice-Teilnahme inkl. Hochlagerunterstützung für die Besteigung von Gasherbrum I oder Gasherbrum II.

**Temperaturen:** bis – 30°C / mit Wind-Chill-Faktor bis -50°C

**Allgemeine Bedingungen:** sehr kalt, starke Temperaturwechsel, windig.

**Kategorien:** 8000m, niedriger 8000er, Expeditionsstyle.

### Allgemein

- 1 große Reisetasche mit Schloss (120-140 Liter) oder Alternative 2 kleinere Taschen, abschließbar.
- 1 zusätzliche kl. Tasche mit Schloss (zum Depot in Skardu)
- 1 Erste Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten
- Pass, Flugtickets, + Kopien, Versicherungsbeleg,
- 2 extra Pass-Bilder
- Extra Bargeld, Visakarte

### Anreise+Trekking ins Basislager (4900m):

- Kleidung für Bereich +30°C bis - 15°C (mehrtägiges Trekking, Baltoro Trekking)
- 1 Tagesrucksack (30-45 Liter)
- Trekkingschuhe (leichte Bergschuhe, feste Turnschuhe – eingelaufen!)
- Trekkingstöcke (Teleskopstöcke) mit Schneeteller
- Schlafsack (bis -20°C) für Trekking und Basislager
- Isolationsmatte fürs Basislager (bis -15°C)
- 1 Gletscherbrille
- 1 Sonnencreme (mind. F30)
- 1 Sonnenschutz Lippenstift (mind. F25)

### Wichtige Kleinigkeiten für unterwegs:

- 1 Hygienebeutel+Inhalt
- 1 Seife, 1 kleines Handtuch
- 1 Halstuch /Gesichtsmaske
- MP3-Player, iPod, iPad und/oder ein gutes Buch
- Kamera, Ersatzakku und genügend Speicherkarten
- Für elektronische Geräte 5V/12V Input-Ladegeräte

### Expeditionsausrüstung

- 1 Rucksack (50-65 Liter)\*
- 1 Schlafsack warm (mind. bis -30°C)\*\*
- 1 zusätzliche Isolationsmatte
- 1 Daunenjacke mit Daunenkapuze
- 1 Daunenhose (oder Anzug in Kombination mit Jacke)
- 1 atmungsaktive Expeditionshose
- 1 Wind/Wasser-dichte Hose
- 1 Wind/Wasser-dichte Jacke

- 2-3 atmungsaktive Unterwäsche
- 2 atmungsaktive Expedition-Shirts
- 2 atmungsaktive Expeditions-Hemden
- 1 Warme Mütze
- 1 Gesichtsmaske gegen Wind und Kälte
- 1 Paar Wind/Wasserdichte Handschuhe, extrem warm (optimal Daune)
- 1 Paar Fleece Handschuhe
- 1 Paar Leichtgewicht Handschuhe
- 3 Paar Expeditionssocken (Polypropylene oder Wolle, warm)
- 1 Paar warme Schalenschule (Millet Everest, OneSport, o.ä.)
- 1 Paar Gamaschen (falls nicht schon im Expeditionsschuh integriert)

\*Angabe für Fullservice Teilnehmer, beim Basispaket eher 60-80l für Hochlageraufbau. Mit persönlichem Träger genügt auch ein kleinerer Rucksack.

\*\*Man kann mit Daunenzug(Hose/Jacke) in den Schlafsack, um Gewicht/Volumen zu sparen, mind. -20°C Komfortbereich sollte dieser jedoch aufweisen.

### Hardware / technische Expeditionsausrüstung:

- 1 Klettergurt alpin (groß genug für die Daunengebkleidung)
- 2 Schraubkarabiner
- 2 einfache Karabiner
- 1 Abseilachter
- 1 Eisschraube
- 1 Jümar –Steigklemme
- 2 kurze, 1 lange Prusik-Schlinge
- 1 kurze, 1 lange Bandschlinge
- 1 Helm
- 1 Eispickel (Mittellanger Allround-Pickel, Steileistauglich)
- 1 weiteres Eisgerät (für Aufstieg in Fall nicht fixierter Route)
- 1 Paar Steigeisen (angepasst an die Expeditionsschuhe)

### Wichtige Kleinigkeiten für die Besteigung:

- 1x Sonnencreme / Sun-Blocker (mind. F40)
- 1 x Sonnenschutz Lippenstift (mind. F30)
- 2-3 kg persönliche gut schmeckende Snacks (Energieriegel, etc.)
- 5 Mahlzeiten fürs Hochlager (nach eigenem Geschmack)
- Trinkflasche(n) für Unterwegs 2-3 Liter
- 1 wärmegeämmte Wasserflasche (1 bis 2 Liter)
- 1 Urinflasche für Nachts
- 1 Stirnlampe
- 1-2 Ersatzbatterien
- 1 Gletscherbrille
- 1 Sturmbrille

**Gasherbrum Basispreis:** SummitClimb stellt Teilnehmern sämtliche gemeinsame Gruppenausrüstung für das Trekking ins Basislager und im Basislager (1 Zelt je Teilnehmer). Man muss entsprechend eigenständig Hochlager-Material und Klettermaterial für die Besteigung einplanen.

**Fullservice Gruppenmaterial:** Hochlager Zelte (Hilleberg, Simond, u.a.), SAT-Equipment, Wetter-SMS, Radiosystem, MSR-Reaktor-Kocher und Gas, weitere Hochlagerverpflegung, Fixseile (ca. 1.5 km), Gruppenseile und Sicherungsmaterial.

Primär wird die Gasherbrum-II-Besteigung geplant, aber Gasherbrum I (Hidden Peak) und G-IV und weiterer Ziele in der Gasherbrum Region werden auch von SummitClimb organisiert. Je nach Absprache mit anderen Expeditionen und nach Teilnehmerfeld optimieren wir den Materialbedarf