



SummitClimb

Ausrüstungsliste: Alpamayo & Huascarán

Für die Teilnahme an der SummitClimb Expedition in die Cordillera Blanca, Peru (Alles Inkl. mit Hochlagerunterstützung) benötigt jeder Teilnehmer die hier empfohlene persönliche Ausrüstung.

Temperaturen: bis – 20°C / mit Wind-Chill-Faktor bis -35°C

Kategorien: 6000er Bergsteigen, technisch mittelschwer.

Allgemein

- 1 Rucksack (45-60 Liter) zum Tragen am Berg
- 1 große Reisetasche (Haulbag, Duffelbag, u.ä.) mit Schloss (80-100 Liter)
- 1 zusätzliche kleine Tasche mit Schloss (fürs Hotel)
- 1 kleines Erstes Hilfe Set mit persönlichen Medikamenten
- Pass + Kopien
- Versicherungsbeleg: Unfall-, Bergungs- und Auslandskrankenversicherung
- 2 extra Pass-Bilder
- Bargeld, Visakarte

Anreise nach Huaraz (2800m):

- Kleidung für den Bereich +30°C bis 5°C (2 Tage)
- Trekkingschuhe
- Sandalen, Badehose

Kleinigkeiten:

- 1 Hygienebeutel + Inhalt
- 1 Seife, 1 kl. Handtuch
- 1 Sonnenbrille
- 1 Sonnencreme (mind. F20)
- 1 x Sonnenschutz Lippenstift (mind. F20)
- Optional: Messer, Multitool, MP3-Player oder iPod, ein gutes Buch
- Optional: Kamera

Expeditionsausrüstung: Kleidung und Schlafen

- 1 Schlafsack warm (mind. bis -20°C)
- 1 dicke Isolationsmatte
- 1 warme Mütze
- 1 Gesichtsmaske gegen Wind und Kälte
- 1 Paar Wind/Wasserdichte Handschuhe (optimal Daune)
- 1 Paar Leichtgewicht Handschuhe (Fleece oder Polyester)
- 2 atmungsaktive Expeditions-Shirts (kurzärmelig)
- 1 atmungsaktives Expeditions-Hemd (langärmelig)
- 1 Wind/Wasserdichte Jacke
- 1 Fleece Pullover oder Jacke
- 1 Daunenjacke mit Daunenkapuze
- 2 Unterwäsche (optimal atmungsaktiv)

- 1 atmungsaktive Expeditions-Hose (lange Unterhose)
- 1 Wind/Wasserdichte Hose
- 1 Fleece Hose (optional Daunen hose)
- 3 Paar warme Expeditionssocken (Polypropylene oder Wolle)
- 1 Paar warme Schalenschule (Koflach Arctis, Asolo, Scarpa, Millet Everest)
- 1 Paar Gamaschen (falls noch nicht im Schuh integriert)

Expeditionsausrüstung: Wichtige Kleinigkeiten:

- 1 Stirnlampe + 1-2 x Ersatzbatterien
- 1 Gletscherbrille
- 1 Sturmbrille
- 1 wärme gedämmte Wasserflasche (mind. 1 Liter)
- 1 Urinflasche (mind. 1 Liter, große Öffnung)
- 1 Sonnencreme (optimal Spray oder Stift, mind. F30)
- 1 Lippenstift (Sonnenschutzfaktor mind. F30)
- ca. 2 kg persönliche gut schmeckende Snacks (Energieriegel, etc.)
- 3-5 gefriergetrocknete Lieblingsmahlzeiten (für Mahlzeiten im Hochlager)
- 1 Leichtgewicht Essbesteck (Tasse, Löffel und Gabel)

Expeditionsausrüstung: Hardware fürs Klettern

- 1 Klettergurt (alpin, verstellbare Schlaufen)
- 1 Helm
- 3 Schraubkarabiner (davon mindestens 1 HMS)
- 1 Abseilachter (i.A. am Fixseil besser als ATC oder andere Abseilgeräte)
- 2 einfache Karabiner
- 1 Eisschraube
- 1 Jümar –Steigklemme
- 1 kurze, 1 lange Prusik-Schlinge
- 1 Daisy Chain, Y-Schlinge (oder 8mm – 2m Schlinge)
- 1 lange Bandschlinge
- 2 Eispickel (1 mittellanger Allroundpickel, 1 Steileisgerät)
- 1 Paar Steigeisen (alpin, Stollplatten)
- 1 Paar Teleskopstöcke

SummitClimb stellt die gesamte Gruppenausrüstung für das Trekking und die Basislager (Aufenthaltszelt, Küchenzelt, 1 Zelt je 2 Teilnehmer), Hochlager (1 Zelt für 2 Teilnehmer), Kocher, Gas, einfaches Essen und gekochtes Wasser, Fixseile und sämtliches Fixermaterial, Gletscherseile, umfangreiche Notfallapotheke, Radio-System (5-Watt UVF/VHF) und Satellitentelefon.

Details zur Peru Expedition: <http://www.summitclimb.de/AlpamayoHuascarán.html>